

2.089 Zeleninová obloha - kapia 100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, 1, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
kapia nakladaná bez nálevu	1,00	1,00	1,50	1,50	1,70	1,70	2,30	2,30
hmotnosť porcie v g	10		15		17		23	

Výrobný postup

Nakladanú kapiu necháme odkvapať, pokrájame na pásiky a použijeme na ozdobenie nátierky.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B ₁	B ₂	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	22	5	0,07	0,3	0,0	0,6	0,0	0,7	0,0	0,000	0,0	0,0	3,9	0,0
B	33	8	0,10	0,4	0,0	0,9	0,0	1,0	0,0	0,000	0,0	0,0	5,9	0,0
C	37	9	0,11	0,5	0,0	1,0	0,0	1,1	0,0	0,000	0,0	0,0	6,7	0,0
D	50	12	0,15	0,7	0,0	1,4	0,0	1,5	0,0	0,000	0,0	0,0	9,0	0,0